

## اندوسکوپیک برولیفت

با کهولت سن و پیری شخص تمامی عضلات صورت به تدریج شروع به افتادگی می کند. در اثر افتادن و شل شدن عضلات، چین و چروک هایی بر صورت و چین و چروک هایی عمودی بین ابروها ظاهر می شود، لیفت آندوسکوپ یکی از روشهای از بین بردن این نشانه ها می باشد. هدف جراح در این عمل این است که ظاهر شما را در طی اعمالی که به دقت برنامه ریزی شده اند زیباتر کند .

هر متقاضی جراحی برولیفت آندوسکوپ باید بداند که هدف هر عمل زیبایی بهبود بخشیدن به وضع ظاهری است نه رسیدن به زیبایی کامل و مطلق .



## مراقبت قبل از عمل جراحی

شما روز عمل باید از ۸ ساعت قبل ناشتا باشید. زیورالات و وسیله فلزی و دندان مصنوعی به همراه نداشته باشید. لاک و آرایش کاملاً پاک شود.

در مورد نوع بیهوشی حتی الامکان نظر شما لحاظ خواهد شد . بیهوشی کامل و نیمه بیهوشی هر کدام مزایا و معایب مربوط به خود را دارند. اما به طور کلی و با توجه به سالها تجربه ، تیم جراحی بیهوشی کامل را بر نیمه بیهوشی ترجیح میدهد چرا که در بیهوشی کامل امکان کنترل فشار خون بیمار بیشتر است ، بیمار راحت تر است ، و در حین عمل ترشحات وارد حلق و ریه بیمار نمیشود .



## مراقبت پس از عمل جراحی

حدوداً تا ۵ ساعت بعد از عمل نباید چیزی میل کنید چرا که به دلیل داروهای بیهوشی حرکات معده و روده شما کند است و چنانچه شما چیزی میل کنید باعث بروز حالت تهوع و استفراغ می شود. حدوداً ۵ ساعت بعد از عمل ابتدا کمی آب می آشامید اگر چنانچه مشکلی نداشتید یک ربع بعد مختصری آب میوه خواهید آشامید و بعد از آن میتوانید از غذاهای نرم استفاده کنید و سپس هر چه خواستید میتوانید میل کنید .

از صحبت کردن زیاد، خندیدن شدید و سرفه خودداری نمایید.

باید تا ۴۸-۷۲ ساعت از کمپرس سرد استفاده کنید، دست کم ۴ بار در روز به مدت ۱۵-۲۰ روی موضع عمل شده قرار دهید. این کار باعث می شود ورم و کیبوی شما به حداقل برسد.

تورم بعد از عمل عادی است که ظرف یک تا چند هفته کاهش می یابد. بسته به شرایط بدنی هر شخص ، مقدار اندکی از تورم در طول مدت چندماه و در موارد نادر تا یکسال فروکش می کند. دراز کشیدن بعد از عمل باعث تورم صورت شما میشود لذا سعی کنید بعد از عمل حتماً زیر سرتان بالا باشد و حتی توصیه

میشود بعد از عمل در وضعیت نیمه نشسته استراحت کنید

در تعداد اندکی از بیماران عوارضی چون ورم پلک بالا و خشکی چشم رخ میدهد که گذراست

از پایین انداختن طولانی سر (حین مطالعه، استفاده از موبایل، نوشتن ..) حداقل به مدت یک ماه بعد از جراحی خودداری کنید.

از روز سوم به بعد کارهای روزانه مثل کارهای سبک منزل و ... بلامانع است.

درد ، کبودی و خونریزی بعد از عمل به فاکتورهای متعددی وابسته است . یکی دوروز اول ممکن است کمی کبودی داشته باشند

جهت تسکین درد بعد از عمل فقط از استامینوفن ساده یا کدئینه به عنوان مسکن استفاده نمایید و از خوردن داروهایی مثل بروفن ، ایندومتاسین ، آسپرین و ... اجتناب کنید.

بعد از عمل ، در صورت داشتن باند کشی یا گارمنت مخصوص ( هدبند ) بهتر است که این پانسمان را تا زمان دستور پزشک تان داشته باشید.

شنا یا ورزشهای که احتیاج به فعالیت زیاد دارد تا دو هفته ممنوع است . شیرجه و اسکی و ورزش هایی که احتمال آسیب به صورت وجود دارد، تا دو ماه مجاز نیست.

رانندگی تا دو هفته برای شما مجاز نیست.

محدودیت مصرف نمک برای جلوگیری از ورم برای شما توصیه می گردد.

نوشیدن روزانه ۱-۲ لیوان آب کرفس ، آناناس تازه کمک زیادی به رفع کبودی و ورم صورت شما می نماید.

در صورت توصیه پزشک به تعویض پانسمان ، روزانه یک یا دو بار محل برش جراحی را با یک گاز استریل اغشته به سرم نرمال سالین تمیز کنید ، پس از خشک شدن از پماد های تجویز شده توسط پزشک روی برش قرار داده و پانسمان کنید .  
بخیه ها معمولا روز دهم بعد از عمل برداشته خواهند شد.

شماره تماس در صورت بروز هرگونه مشکل :

۸۸۹۴۳۴۳۴

داخلی ۴۶۶



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مرکز پزشکی آموزشی درمانی ۱۵ خرداد

## اندوسکوپیک برولیفنت

واحد آموزش دفتر پرستاری